



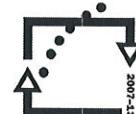
evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenční schopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

### METODIKA DÍLNY: projekt „Chci být jako vy“ Základní škola Veltrusy, okres Mělník

<b>Registrační číslo projektu:</b>	CZ.1.07/1.2.33/02.0056
<b>Název projektu:</b>	Chci být jako vy
<b>Název a číslo globálního grantu </b>	CZ.1.07/1.2.33 Rovné příležitosti dětí a žáků ve vzdělávání ve Středočeském kraji II:
<b>Název a číslo oblasti podpory:</b>	1.2 Rovné příležitosti dětí a žáků včetně dětí a žáků se speciálními vzdělávacími potřebami
<b>Název dílny:</b>	<b>Sportujeme společně</b>
<b>Cílová skupina:</b>	Žáci školy, žáci partnerských mateřských škol a rodiče
<b>Datum konání akce:</b>	2. 5. 2013

#### Anotace dílny:

Seznámení s možností aktivního využití volného času společně s rodiči při sportovně soutěživých aktivitách.

Práce s encyklopedií, kresba.

Seberealizace, rozvoj sebedůvěry, motoriky, soustředění a trpělivosti.

Chytání rybiček – technika zaměřená na uvolnění, expresi a soustředění  
Vyhledávání druhů ryb v encyklopediích – rozvoj orientace v knize

Kresba ryby se zpěvem – zaměření na estetické cítění, smysl pro ladění barev

Házení kroužků na kříž – technika zaměřená na soustředěnost, trpělivost a motoriku

Shazování plechovek – technika zaměřená na soustředění a motoriku

Házení do pusy klauna – technika zaměřená na přesné míření, soustředění, motoriku, sebedůvěru

#### Klíčová slova:

Rybičky, míček, bazén, prut, házení, chytání, přesnost, kroužek, technika

#### Časové rozvržení:

- |   |          |
|---|----------|
| - Motivace, seznámení s programem dílny             | 10 minut |
| - Poučení o bezpečnosti při sportovních soutěžích   | 10 minut |
| - Převzetí kartičky + napsání jména                 | 10 minut |
| - Chytání rybiček                                   | 40 minut |
| - Vyhledávání informací o druzích sladkovodních ryb | 15 minut |
| - Kresba s písničkou sladkovodní ryby               | 20 minut |
| - Házení kroužků na kříž                            | 40 minut |
| - Shazování plechovek                               | 40 minut |
| - Hod na cíl – Házení do pusy klauna                | 40 minut |



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenčeschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

- Hodnocení – ceny, sladké odměny 15 minut
- Občerstvení, odpočinek dle individuálních potřeb účastníků

### Místo konání:

Školní hřiště – travnatá plocha, třída školní družiny - Základní škola Veltrusy

### Počet účastníků:

12 žáků ZŠ Veltrusy + 39 účastníků (rodiče a děti partnerských MŠ)

### Téma:

Společné zapojení do sportovních soutěží, společné zážitky – Sportujeme společně  
Chytání rybiček

Poznáváme různé druhy ryb

Kresba ryby, zpěv

Házení kroužků na kříž

Shazování plechovek

Házení do pusy klauna

### Cíl:

Seznámení s prostředím a prostorami školy

Dodržování zásad bezpečnosti

Zlepšování motorické schopnosti

Zdokonalování spolupráce

Spojování pobytu na čerstvém vzduchu se soustředěním v různých sportovních soutěžích

Rozvíjení trpělivosti, soustředění a sebedůvěry

Cvičení obratnosti a přesnosti

Umožnění získávat nové zkušenosti

Získávání nových pozitivních zážitků ve společných sportovních soutěžích

### Kompetence sociální:

- Dodržování pravidel fair play
- Vytváří si umění sebekontroly, sebehodnocení, samostatnosti a vzájemné tolerance
- Respektuje dohodnutá pravidla
- Podpora zdravého životního stylu
- Uvědomuje si svou pozici v dětském kolektivu
- Přiměřeným způsobem obhajuje svůj názor

### Kompetence pracovní:

- Dodržování pravidel bezpečnosti
- Dodržování stanovených pravidel a postupů
- Rozvoj svých zájmů a schopností



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenční schopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

- Projevuje smysl pro zodpovědnost

### Kompetence k učení:

- Poznává vlastní pohybové schopnosti
- Seznámení se s pravidly
- Vyhledávání informací a obrázků
- Zdokonaluje se v objektivním sebehodnocení

### Kompetence k řešení problému:

- Přemýšlí o problému při ovládání cviku na základě motivace učitelem
- Hledá vhodné taktiky, používá logický úsudek
- Vnímání výhry i prohry, obhajuje své řešení

### Kompetence komunikativní:

- Vyjadřuje své myšlenky, názory a postoje
- Využívá různých informačních zdrojů
- Řeší modelové situace
- Spolupracuje ve skupině

### Pomůcky:

1. Nafukovací bazén o průměru 120cm, dřevěné klacky o průměru 1,5cm a délky 90cm s navázaným pleteným provázkem o síle 2mm a kovovým kroužek o síle 2mm a průměru 3cm. Dřevěné kvádry 15x7cm se zavrtanými kovovými háčky o síle 2mm a délce 10cm a nalepenými barevnými obrázky sladkovodních ryb lepidlem Herkules.
2. Encyklopedie, barevné obrázky ryb.
3. Bílý papír A4, tužky, pastelky, fixy.
4. Plastové kroužky o průměru 15cm a kříž s pěti tyčkami o průměru 1,5cm a délce 25cm.
5. Barevné plechovky 10 kusů o průměru 7,5cm a výšky 11cm. Tenisové míčky, stůl o výšce 80cm a rozměrech 80x130cm.
6. Pestrobarevný klaun z dřevěné překližky o výšce 150cm a šířce 80cm s otvorem v místě úst o průměru 20cm. Tenisové míčky.

### Motivace:

Potřeba pohybu, individuální seberealizace, soutěživost, získání razítka na kartičku. Ohodnocení drobnými věcnými cenami a sladkostmi za absolvování všech sportovních soutěží.

Ceny: tužky, pravítka, pastelky, malé pohádkové postavičky, omalovánky, pexesa.

Sladké odměny: bonbony, lízátka.

### Postup práce:

- Motivace, seznámení s programem



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenčeschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

- Poučení o bezpečnosti při sportovních soutěžích. Při plnění sportovních disciplín dbát na dodržování pravidel. U lovení rybiček nešvihat pruty, aby neublížili druhým. Při házení ostatní nesmějí stát ve směru, kam hráč hází. Dodržovat bezpečnou vzdálenost při hodu míčkem.
- Motivace - získání razítka na kartičku a drobných cen a sladkostí.
- Představení účastníkům sportovní soutěživé disciplíny, kterých se zúčastní.
- Pro celkové realizování dílny je třeba zapojení 7 osob. U každé disciplíny musí být alespoň jedna osoba.
- Každý účastník si převeze připravenou kartičku, na kterou napíše do pravého horního rohu své jméno. Všichni účastníci absolvují 7 disciplín, kde dostávají razítka za splnění. Žáci a předškolní děti sportovně soutěží i se svými rodiči.
- 1. disciplína: Chytání rybiček z bazénu pomocí prutu s provázkem, na jehož konci je kovový kroužek. Kroužek je třeba navléknout na háček, který je umístěný na rybičkách. Kdo chytí rybičku, získává razítko.
- 2. disciplína: Vyhledávání informací a obrázků rybiček v encyklopediích. Seznámení s různými druhy sladkovodních ryb vyskytujících se v České republice. Z velkého výběru druhů ryb si jednu vybere a na dalším stanovišti nakreslí. Získává razítko za seznámení se s rybami.
- 3. a 4. disciplína: Kresba (pastelky, fixy) vybrané sladkovodní ryby žijící u nás např. štika, kapr, cejn, lín, karas, plotice, sumec, okoun, úhoř atd. Při kresbě si žáci a předškolní děti připomenou některé písničky o rybách, rybářích, vodě a zpívají. Zde získávají jedno razítko za kresbu ryby a jedno za zpěv.
- 5. disciplína: Házení kroužků na kříž. Cílem této techniky je získání správného odhadu vzdálenosti cíle a šikovnosti zásahu, kdy účastník vhodí kroužek, který se zachytí na jedné z pěti tyček umístěných na plastovém kříži. Podle věku dítěte se určuje, z jaké vzdálenosti se hází. Zde získává další razítko.
- 6. disciplína: Shazování plechovek kde se žák, předškolní dítě pokusí tenisovým míčkem třemi hody shodit co největší počet plechovek, které jsou postaveny na sobě v pyramidě. Podle věku dítěte se určuje, z jaké vzdálenosti se hází. Za absolvování získává razítko.
- 7. disciplína: Hod na cíl do pusy klauna. Další technika na procvičení šikovnosti, soustředění, motoriku a přesného míření. Cílem je prohodit tenisový míček pusou klauna. Každý účastník má 3 pokusy a získává razítko. Opět se hází dle věku z různých vzdáleností.
- Výběr drobných cen a sladkých odměn

### Výstupy:

Získání nových zkušeností a zážitků ze sportovních soutěží.



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Radost z pohybu na čerstvém vzduchu.

## Fotografie.

## Kresby rybiček

Hodnocení:

1. Na kartičkách, kde získali razítka ze stanovišť žáci a předškolní děti zhodnotili průběh dílny obrázkem ☺☺☺ (viz kartička), všechna hodnocení byla kladná. Všichni projevili zájem uspořádat další podobnou dílnu.
  2. Práce se žáky, předškolními dětmi a jejich rodiči byla velmi příjemná. Naším prioritním záměrem bylo pokusit se zapojit do sportovních soutěží nejen žáky a předškolní děti, ale i jejich rodiče. Což se povedlo a dle zpětné vazby u hodnocení tento záměr byl správný.

## **Navrhované změny, úpravy:**

Při chytání rybiček se ukázalo, že na předškolní děti jsou pruty moc velké. Menší děti by měly mít pruty na chytání rybiček kratší.

### Zdroje:

### **Knihy:**

*Kolektív autorů.* Velký atlas ryb. Nakladatelství: Svojtka, druhé vydání, rok 2008, ISBN 978-80-256-0120-4

Pospíšil Otto. Naše ryby. Ottovo Nakladatelství, rok 2004. ISBN 978-80-7451-302-2

*Kolektív autorů.* Malá encyklopédia rybaření. Nakladatelství: Cesty, první vydání, rok 1998, ISBN 80-7181-189-0

*Felix Jiří, Hísek Květoslav.* Naší přírodou krok za krokem. Nakladatelství: Albatros, 2 vydání, Praha r. 1995. ISBN 80-00-00264-4

*Anděra M., Hálová O., Pecharová V., Krejča J.*, Velká kniha živočichů. Nakladatelství: Příroda a.s. Bratislava, 1 vydání, rok 1993, ISBN 80-07-00510-2

Internet: obrázky sladkovodních ryb  
[http://cs.wikipedia.org/w/index.php?title=Sladkovodn%C3%A9\\_ryby&oldid=1304200](http://cs.wikipedia.org/w/index.php?title=Sladkovodn%C3%A9_ryby&oldid=1304200)

<http://es.wikipedia.org/w/index.php?38/A11p8/G38/AD8/3AH-18/G38/>

3%A1m%C3%AD%3AHled%C3%A1n%C3%AD

## Prílohy:

- Fotografie
  - Hodnocení žáků a předškolních dětí na kartičkách
  - Prezenční listina
  - Kresby rybiček

## Vedoucí akce:

### Jméno a příjmení:

Mgr. Miluše Rákosová

Podpis: ..... 



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

### PREZENČNÍ LISTINA projekt „Chci být jako vy“ Základní škola Veltrusy, okres Mělník

Registrační číslo projektu:

CZ.1.07/1.2.33/02.0056

Název projektu:

Chci být jako vy

Název a číslo globálního grantu

CZ.1.07/1.2.33 Rovné příležitosti dětí a žáků ve vzdělávání ve Středočeském kraji II:

Název a číslo oblasti podpory:

1.2 Rovné příležitosti dětí a žáků včetně dětí a žáků se speciálními vzdělávacími potřebami

Název dílny:

**Sportujeme společně**

Zaměření dílny:

žáci školy, žáci partnerských škol a rodiče

Datum konání akce:

2. 5. 2013

Poř. č.	Jméno a příjmení	Datum nar.	Škola	Podpis
1.	Eliška Žemanová	23. 1. 2006	ZŠ Veltrusy	E. Žemanová
2.	Natalie Šnajdrová	29. 3. 2004	ZŠ Veltrusy	ŠNAJDROVÁ
3.	Daniela Sopěáková	24. 4. 2004	ZŠ Veltrusy	Sopěáková
4.	Andrea Kunštová	18. 3. 2003	ZŠ Veltrusy	Kunštová
5.	Katerina Kosinová	13. 11. 2003	ZŠ Veltrusy	Kosinová
6.	Natalie Kaphanova	13. 10. 2003	ZŠ Veltrusy	Kaphanova
7.	Adéla Jandová	9. 3. 2004	ZŠ Veltrusy	Jandová
8.	Jiří Wolf	10. 7. 2004	ZŠ Veltrusy	Jiří Wolf
9.	Michael Trojan	30. 7. 2004	ZŠ Veltrusy	TROJAN
10.	Jan Marek	6. 11. 2005	ZŠ Veltrusy	Marek
11.	Kamil Kalouč	9. 5. 2005	ZŠ Veltrusy	Kamil Kalouč
12.	Tomas Černý	8. 5. 2006	ZŠ Veltrusy	Černý
13.				



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenční schopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Vedoucí akce:

Jméno a příjmení: Mgr. Miluše Rákosová'

Podpis:

*Učeným plánem naštartovali.*

ZÁKLADNÍ ŠKOLA VELTRUSY  
okres Mělník  
Opatařova 493, 277 46 Veltrusy  
příspěvková organizace ②  
IČO: 709 90 972, Tel.: 315 781 188



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenčeschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

### PREZENČNÍ LISTINA projekt „Chci být jako vy“ Základní škola Veltrusy, okres Mělník

Registrační číslo projektu:

CZ.1.07/1.2.33/02.0056

Název projektu:

Chci být jako vy

Název a číslo globálního grantu

CZ.1.07/1.2.33 Rovné příležitosti dětí a žáků ve vzdělávání ve Středočeském kraji II:

Název a číslo oblasti podpory:

1.2 Rovné příležitosti dětí a žáků včetně dětí a žáků se speciálními vzdělávacími potřebami

Název dílny:

SPORTUJEME SPOLEČNĚ – DĚTI A RODIČE

Zaměření dílny:

žáci partnerských mateřských škol a rodiče

Datum konání akce:

2. 5. 2013

Poř. č.	Jméno a příjmení	Podpis	Škola
1.	FNA POLAŠKOVÁ	AMY	
2.	KRISTÝNKA ZÁHORÍKOVÁ	Žana	MŠ Veltrusy
3.	PETR ZÁHORÍK	Žátek	-1-
4.	DANIEL MARINKOV	Úhran	MŠ Veltrusy
5.	ANTONÍN HABÝŠKA	ž - rodic	MŠ Nová Ves
6.	ZUZANA ŽEČÍKOVÁ	Žen	
7.	MARTA BEČKOVÁ	Žen	MŠ VELTRUSY
8.	MUDŘINA NEÁDKOVÁ	Žan	(6)
9.	JANA KOTRKOVÁ	Jan Kotrková	RODIC
10.	JAN VALENTA	Jan	
11.	FÉTA	Frédéric	MŠ VELTRUSY
12.	KURSKA I.H.	Kury	
13.	VÁŠEK KRAL	~	MŠ Vojkovice
14.	ZUZANA KRALOVÁ	~	
15.	VÁŠEK KRAL	~	otev
16.	JAROSLAVA KRALOVÁ	~	MŠ rostrovce
17.	MARTIN HOMOLICA	~	MŠ VELTRUSY
18.	KAČKA HOMOLKOVÁ	~	MŠ VELTRUSY
19.	ADELA KOSOVA	~	MŠ VELTRUSY
20.	PAVEL KASÁ	Rod. o	MŠ VELTRUSY
21.	NIKOLAI KASOVÁ	Rod. o	MŠ Vojkovice
22.	ONDREJ MIROBODA	Rod. o	MŠ Vojkovice
23.	ŠTĚPÁN VRANA	Rod. o	MŠ VELTRUSY
24.	VITĚJ SUODODA	~	MŠ Vojkovice
25.	KASH PAVEL	~	
26.	NEDALE BOŠÍKOVÁ	žodice	MŠ VELTRUSY
27.	MATEJ ČÁVRA	čávra	MŠ VELTRUSY
28.	THAO PAJČEK	pajček - matka	MŠ VELTRUSY



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenčeschopnost

### INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

29.	Koukolová	ANETKA	KOUKLOVÁ
30.	KUBA HLAVÁČEK	KUBA	KUBA
31.	Viktore Bechyňová	Bechyňová	Bechyňová
32.	TONÍK Krejčí	Krejčí	Krejčí
33.	Jana Krejčová	Jana	Jana
34.	Maria Kunert	Kunert	Kunert
35.	Aleška Kunštová	Kunštová	Kunštová
36.	PAVLINA FRČÁTKY	Frčátky	Frčátky
37.	ALÉDKA LUKŠÍČKOVÁ	Lukšíčková	Lukšíčková
38.	EMMA BAUEROVÁ	Bauerová	Bauerová
39.	LISIČÍ KADECKOVÁ	Kadecková	Kadecková
40.			

Vedoucí akce:

Jméno a příjmení: Mgr. Miluše Polhosová

Podpis:

*"Smyslí mandát mluví o..."*

ZÁKLADNÍ ŠKOLA VELTRUSY  
okres Mělník  
Opletalova 493, 277 46 Veltrusy  
příspěvková organizace ②  
IČO: 709 99 972, Tel.: 315 781 188



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

### METODIKA DÍLNY: projekt „Chci být jako vy“ Základní škola Veltrusy, okres Mělník

<b>Registrační číslo projektu:</b>	CZ.1.07/1.2.33/02.0056
<b>Název projektu:</b>	Chci být jako vy
<b>Název a číslo globálního grantu </b>	CZ.1.07/1.2.33 Rovné příležitosti dětí a žáků ve vzdělávání ve Středočeském kraji II: 1.2 Rovné příležitosti dětí a žáků včetně dětí a žáků se speciálními vzdělávacími potřebami
<b>Název a číslo oblasti podpory:</b>	<b>Sportujeme společně</b>
<b>Název dílny:</b>	
<b>Cílová skupina:</b>	Žáci školy, žáci partnerských mateřských škol a rodiče
<b>Datum konání akce:</b>	2. 5. 2013

### Přílohy:

- barevná fotodokumentace
- obrázky ryb
- kartičky s razítky a hodnocením dílny



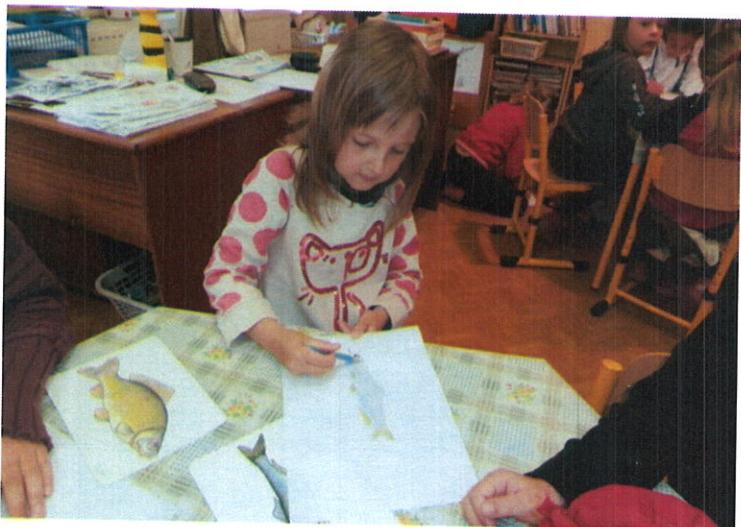
Převzetí kartiček a podpis



Chytání rybiček



Vyhledávání druhů ryb v encyklopediích



Kresba ryby se zpěvem



Házení kroužků na kříž



Shazování plechovek



Hod na cíl do pusy klauna





RIBS TRUNK





DANEČEK 6 LET

# JARNÍ SETKÁNÍ

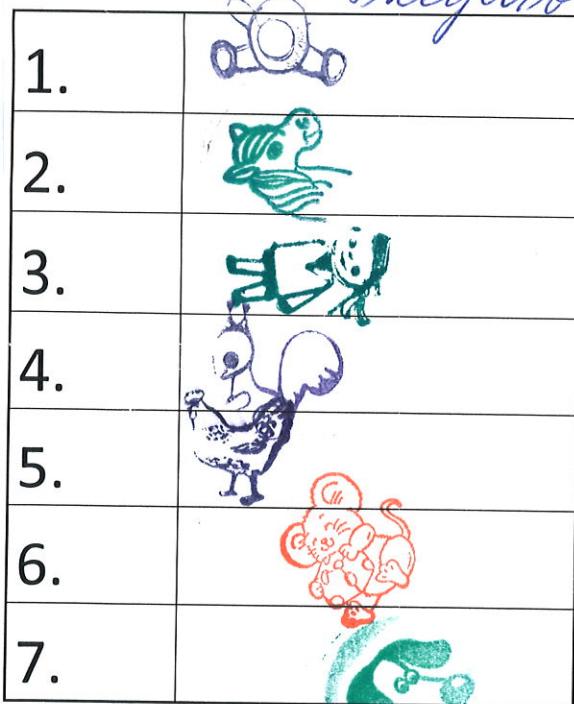
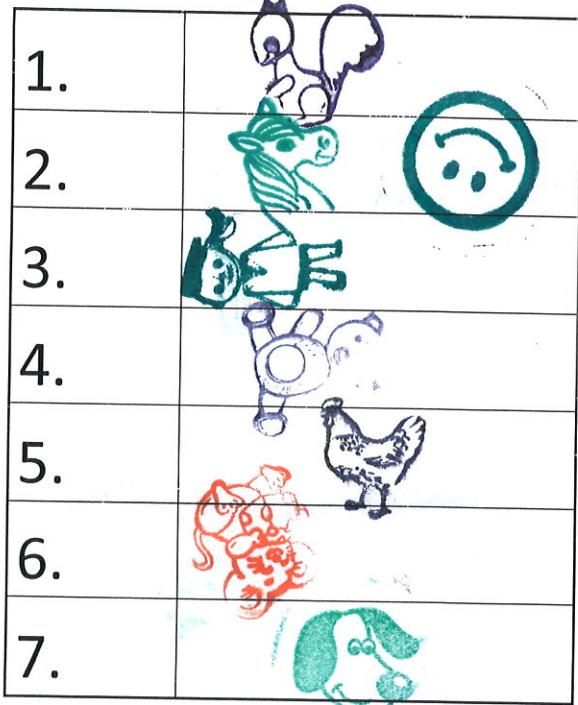
Jméno a příjmení:

NATÁLKA  
Šnajdrová

# JARNÍ SETKÁNÍ

Jméno a příjmení:

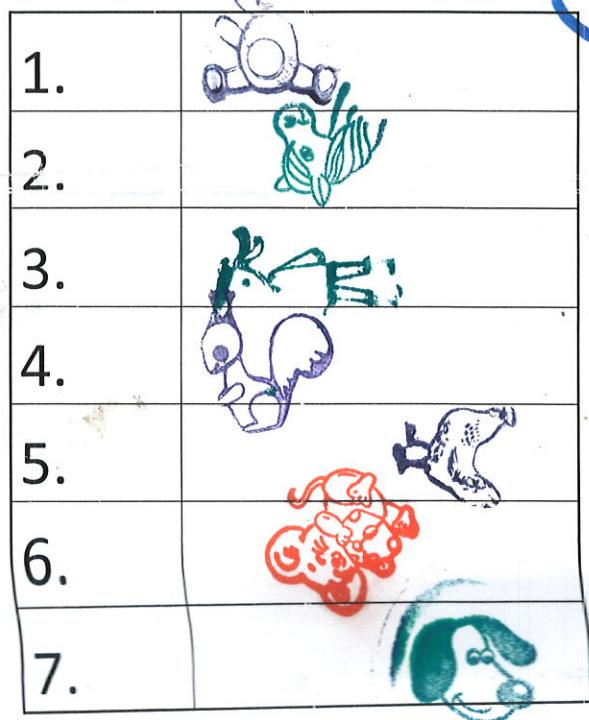
JAN  
MAREK



# JARNÍ SETKÁNÍ

Jméno a příjmení:

TOM  
ČERNÝ



# JARNÍ SETKÁNÍ

Jméno a příjmení:

KAMIL  
KALOČ

